

- полного дня (12-часового пребывания) – с 7.00 до 19.00.
- кратковременного пребывания (5-часового пребывания) – с 8.00 до 13.00.

3. Режим занятий воспитанников

3.1 Максимальная продолжительность непосредственно образовательной деятельности для воспитанников от 1,5 до 3 лет составляет 10 минут. Образовательная деятельность осуществляется фронтально и по подгруппам в первую и вторую половину дня – после дневного сна. Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 20 минут.

3.2 Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 7 лет составляет:

- от 3 до 4 лет – 15 минут;
- от 4 до 5 лет – 20 минут;
- от 5 до 6 лет – 25 минут;
- от 6 до 7 лет – 30 минут.

3.3 Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:

- от 3 до 4 лет – 30 минут;
- от 4 до 5 лет – 40 минут;
- от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет – 90 минут.

3.4 В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной деятельности - не менее 10 минут.

3.5 Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления проводятся физкультурные и музыкальные занятия.

3.6 Начало непрерывной образовательной деятельности – не ранее 8.00 ч., окончание – не позднее 17.00 ч.

3.7 В летний период (июнь-август) образовательная деятельность проводится на открытом воздухе.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1 Занятия с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.2 Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

ЭСО	Возраст воспитанников	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Ноутбук	6-7	15	20

4.3 Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программа или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетради, составляет 5-7 минут.

5. Режим дня воспитанников

- 5.1 Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок – не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется Учреждением в зависимости от климатических условий и наличия вредных примесей в атмосфере. При температуре воздуха ниже 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- 5.2 Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или уходом воспитанников домой.
- 5.3 На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
- 45.4 Продолжительность дневного сна для детей от 1 до 3 лет – 3 ч., для детей от 4 до 7 лет – 2,5 ч.

6. Режим физического воспитания

14. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия в Учреждении осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и времени года.
15. Формами двигательной деятельности воспитанников в Учреждении являются утренняя гимнастика. Занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах и другие.
16. Суммарный объем двигательной активности для детей до 7 лет – 1 час в день.
17. Продолжительность утренней гимнастики для детей до 7 лет – не менее 10 минут.
18. Один раз в неделю для воспитанников 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физической культуре на открытом воздухе в форме подвижных и спортивных игр, упражнений, эстафет. Они проводятся только при благоприятных метеорологических условиях, отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний.
19. В тёплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому и музыкальному развитию организуется на открытом воздухе.
20. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
21. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.
23. Физкультурные занятия могут проводиться как инструктором по физической культуре, так воспитателем при отсутствии специалиста.