Приняты педсоветом № 5
от 25.08.2014

Утверждено
приказом заведующего
МБДОУ «ДСОВ № 51»
_____Сарычевой В.В.
26.08. 2014г. Пр. № 50

Режим занятий
и организация воспитательно-образовательного процесса
в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад общеразвивающего вида № 51»
муниципального образования города Братска

1. Режим занятий и организация воспитательно-образовательного процесса (далее - режим) в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад общеразвивающеговида № 51» муниципального образования города Братска (далее - Учреждение) разработаны в соответствии с:

- законом 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (СанПиН 2.4.1.3049-13), утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 года№ 26;
- федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 г. № 1155;
- порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1014;
- Уставом Учреждения.

2. Учреждение осуществляет в качестве основной цели своей деятельности образовательную деятельность по образовательным программам дошкольного образования.

3. Образовательные программы реализуются в течение всего времени пребывания воспитанников в Учреждении.

4. Конкретный режим посещения воспитанником Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемым между Учреждением и родителями (законными представителями) воспитанника.

5. Конкретное содержание образовательных программ может реализовываться в различных видах деятельности (непосредственно образовательной, совместной партнерской с педагогическими работниками, общении, игре, самостоятельной детской деятельности, прогулках и др.) и режимных моментах.

5. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется Учреждением в зависимости от климатических условий и наличия вредных примесей в атмосфере. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

6. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня — после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

7. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

8. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для воспитанников от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется по подгруппам в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

9. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для воспитанников

- от 3 до 4-х лет составляет 15 минут;
- от 4-х до 5-ти лет - 20 минут;
- от 5 до 6-ти лет - 25 минут;
- от 6-ти до 8-ми лет — 30 минут.

10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

11. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

12. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления воспитанников проводятся физкультурные и музыкальные занятия.

13. В летний период (июнь-август) образовательная деятельность проводится на открытом воздухе.

14. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия в Учреждении осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и времени года.

15. Формами двигательной деятельности воспитанников в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах и другие.

16. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается 6-8 часов в неделю оздоровительно-воспитательная деятельность в организованных формах с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы Учреждения.

17. С воспитанниками второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводит воспитатель по подгруппам 2 раза в неделю в физкультурном зале.

18. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

19. Один раз в неделю для воспитанников 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе в форме подвижных и спортивных игр, упражнений, эстафет. Они проводятся только при благоприятных метеорологических условиях, отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний.

20. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

21. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

22. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

23. Физкультурные занятия могут проводиться как инструктором по физкультуре, так и воспитателем при отсутствии специалиста.

24. Музыкальные занятия проводятся в раннем возрасте в музыкальном зале фронтально, с 3до 8 лет - фронтально и подгруппами.

25. Педагог – психолог проводит занятия во всех группах в своем кабинете подгруппами согласно расписания.